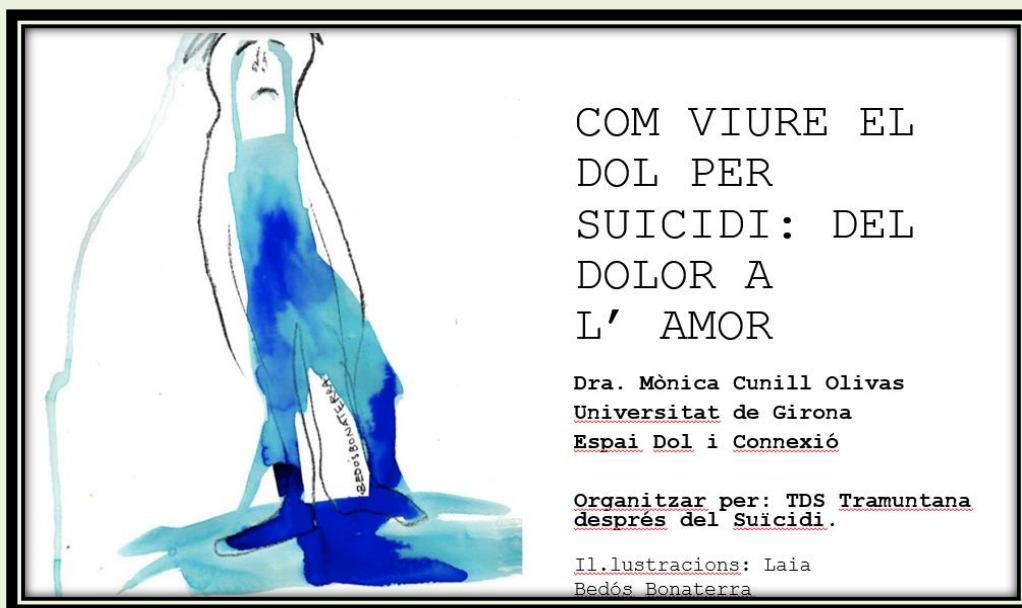




Com a part complementària a l'exposició, comptarem amb la participació de:

Dra. Mònica Cunill Olivas

Doctora en Psicologia. Docent i investigadora de la Universitat de Girona. Disposa de més de 20 anys d'experiència acompanyant famílies en processos de pèrdua i dol. Autora de 3 llibres: *Sempre Estarem Junts* (2024); *Nadie me Entiende* (2013, Ed. Luciérnaga) i *Rituales de Despedida y Conmemoraciones: La Celebración de una Vida* (2008, ed. Alfinlibros) i altres materials per ajudar a persones en dol, com l'*Oráculo del Duelo* (2024). Directora del Postgrau en Intervenció en pèrdua, dol i crisi de la Fundació Universitat de Girona.

La seva ponència se centrarà en:

COM VIURE EL DOL PER SUÏCIDI: DEL DOLOR A L'AMOR

La mort d'una persona estimada és una de les experiències més difícils i doloroses d'afrontar, especialment quan es tracta d'un suïcidi.

En aquesta xerrada parlarem del procés de dol com a procés que ens ajuda a drenar el dolor de la pèrdua i a aprendre una nova manera de relacionar-nos amb la persona que hem perdut.

Parlarem del paper del vincle continuat com a eix vertebrador del procés de dol i com a element a desenvolupar per integrar la pèrdua i tornar a experimentar el que realment ens uneix amb la persona que ha mort: l'amor.

Aquesta ponència estarà oberta al públic i es durà a terme el diade a leshores al mateix espai de l'exposició o en una sala contigua preparada per a l'esdeveniment. Els assistents tindran l'oportunitat de fer preguntes i rebre orientació directa d'una professional.



3. Objectiu

L'objectiu d'aquesta exposició i ponència és generar consciència i obrir un espai de diàleg sobre el dol per suïcidi, un tema sovint silenciats per l'estigma. Al mateix temps, busca donar suport emocional a aquells que han viscut aquesta experiència, oferint un espai segur per a la reflexió i la memòria.

4. Context Social i Rellevància

El suïcidi és una de les principals causes de mort a nivell global i té un impacte devastador en les famílies i éssers estimats que queden enrere. Tanmateix, continua sent un tema tabú en moltes societats. A través d'aquesta exposició es pretén trencar aquest silenci, sensibilitzar el públic i proporcionar eines perquè els afectats puguin expressar el seu dol i trobar suport. Aquesta iniciativa s'alinea amb la importància de la salut mental i el benestar emocional, temes que estan guanyant més rellevància a nivell institucional i comunitari.

5. Descripció de l'Exposició

L'exposició està composta per una sèrie d'imatges en panells que representen les diferents etapes emocionals que travessen les persones que han patit una pèrdua per suïcidi, amb textos on es descriu cada imatge en el seu context.

- **La notícia**
- **L'absència**
- **Per què?**
- **Ambivalència**
- **Vergonya**
- **Negació**
- **Culpa**
- **Record i memòria**
- **Acceptació**
- **Suport**
- **Amor incondicional**